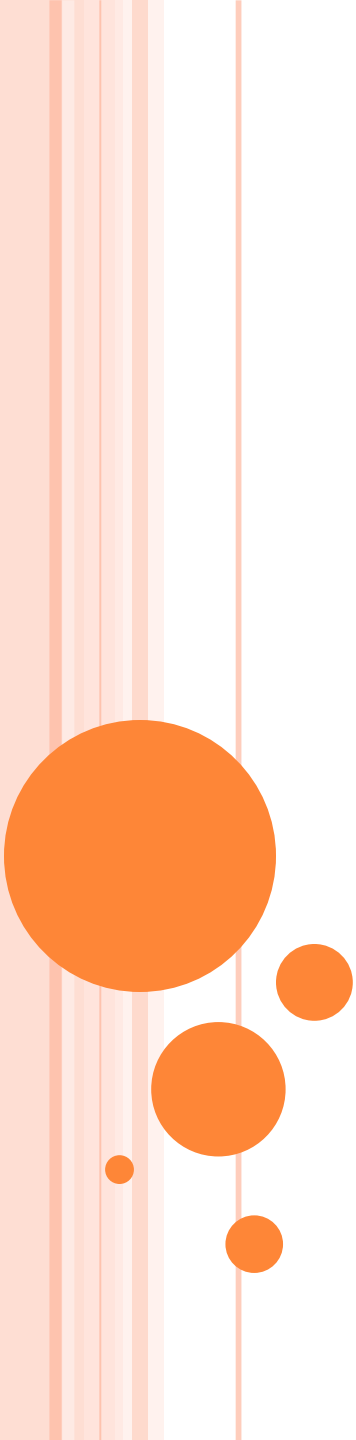


# **ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ УМО СБОРНЫХ КОМАНД ПО СПОРТУ ГЛУХИХ В 2023 ГОДУ.**

**Врач по спортивной медицине  
ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,  
кандидат медицинских наук**

**Ермаков Олег Витальевич**



**УМО в спорте глухих в 2021 прошли 966 чел. допущено сразу 556- 58%, в 2022 г. 1293- допущено сразу 791, недопущены 255. При численности спортсменов в сборной команде 1573 чел. процент допуска сразу- 61, примерно одинаковый из года в год на уровне около 60, недопусков тоже примерно одинаковый- на уровне 20. Подавляющее большинство недопусков по «мелким» причинам, которые вполне можно было избежать.**

## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований и мероприятий по подготовке к ним по различным видам спорта проводимых Минспортом России в январе 2023 года

№ п/п	№ СМ в ЕКП	Категория СМ	Вид программы (дисциплина, пол, возрастная группа)	Сроки проведения (дни в России/за рубежом)			Место проведения (страна (-ы), субъект РФ, город, СЦ)	Кол-во уч-ов (чел.)	в т.ч. спортсменов	в т.ч. тр. и спец.	Объем средств (тыс.руб.)	Объем средств (тыс. швейц. фр.)
						всего						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15

### Спорт глухих

**0,0      0,0**

1	20914	ТМ	муж., жен. . легкая атлетика	УМО		09.01.2023	13.01.2023	5 / 4	Россия	Москва г. Москва	60	60	0	0		<input type="checkbox"/>
2	20912	ТМ	муж. . футбол	УМО		15.01.2023	17.01.2023	3 / 2	Россия	Москва г. Москва	30	30	0	0		<input type="checkbox"/>
3	20913	ТМ	муж. . футбол	УМО		18.01.2023	20.01.2023	3 / 2	Россия	Москва г. Москва	32	32	0	0		<input type="checkbox"/>
4	20888	ТМ	муж., жен. . велосипедный спорт - шоссе	УМО		18.01.2023	19.01.2023	2 / 1	Россия	Москва г. Москва ФГБУ "ТЦСКР "Крымский"	10	10	0	0		<input type="checkbox"/>
5	20878	ТМ	муж. . баскетбол	УМО		29.01.2023	31.01.2023	3 / 2	Россия	Москва г. Москва	15	15	0	0		<input type="checkbox"/>
6	20880	ТМ	муж. . баскетбол	УМО		29.01.2023	31.01.2023	3 / 2	Россия	Красноярский край г. Красноярск	4	4	0	0		<input type="checkbox"/>
7	20881	ТМ	жен. . баскетбол	УМО		30.01.2023	31.01.2023	2 / 1	Россия	Санкт-Петербург г. Санкт-Петербург	4	4	0	0		<input type="checkbox"/>
8	20879	ТМ	жен. . баскетбол	УМО		30.01.2023	01.02.2023	3 / 2	Россия	Москва г. Москва	15	15	0	0		<input type="checkbox"/>

**ВСЕГО:      0,0      0,0**

# **В ПРОВЕДЕНИИ УМО УЧАСТВУЮТ 5 ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ И БОЛЬНИЦ В МОСКВЕ И 2 ЦЕНТРА- В С.- ПЕТЕРБУРГЕ И КРАСНОЯРСКЕ:**

- ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России на двух базах
- ФГБУ ГНЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России
- ФГБУ ФНКЦ ФМБА России
- ФГБУ ФНКЦ ДиП ФМБА России
- ФГБУЗ «КБ №85 ФМБА России»
- ФГБУ «СЗОНКЦ им. Л.Г. Соколова ФМБА России»
- ФГБУ «ФСНКЦ» ФМБА России

# ВРАЧИ- СПЕЦИАЛИСТЫ:

СПОРТИВНЫЙ ВРАЧ, ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, ХИРУРГ,  
ТРАВМАТОЛОГ, ТЕРАПЕВТ, ПСИХОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ,  
ОФТАЛЬМОЛОГ, СТОМАТОЛОГ, УРОЛОГ, НЕВРОЛОГ,  
ОТОЛАРИНГОЛОГ.

## **Дополнительные и инструментальные методы:**

Антропометрия

Флюорография органов грудной клетки

УЗИ щитовидной железы

УЗИ органов малого таза

УЗИ органов брюшной полости

УЗИ почек и забрюшинного пространства

ТЕСТ PWC-170 (нагрузочный)

Эхокардиография

ЭКГ

Анализ крови общий и биохимический

Анализ мочи общий

## ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

### Биохимия крови

Показатель	Реф. значения	Итоговые значения
Са общий	2.1 - 2.55	2,39 ммоль/л
АЛТ	0 - 41	23,3 Е/л
АСТ	0 - 40	26 Е/л
Альбумин	35 - 52	51,9 г/л
Билирубин общий	5 - 21	15,7 мкмоль/л
Билирубин прямой	0 - 10	9 мкмоль/л
ГГТ	8 - 61	23 Е/л
Глюкоза	4.1 - 5.9	5 ммоль/л
Железо	11.6 - 31.3	26,6 мкмоль/л
Иммуноглобулин G	7 - 16	12,4 г/л
Иммуноглобулин A	0.7 - 4	2,11 г/л
Иммуноглобулин M	0.4 - 2.3	1,13 г/л
Калий	3.5 - 5.1	3,7 ммоль/л
Кислая фосфатаза общая	0 - 6.5	5,8 Е/л
Коэффициент атерогенности	0 - 4	1,45
Креатинин	62 - 115	78 мкмоль/л
Креатинкиназа СКЛ	39 - 308	289 Е/л
Креатинкиназа-МБ	0 - 25	18,8 Е/л
ЛДГ	135 - 225	184 Е/л
Лактат	0.5 - 2.2	1 ммоль/л
<b>Липаза</b>	<b>13 - 60</b>	<b>63,73 Е/л</b>
Магний	0.66 - 1.07	0,77 ммоль/л
Миоглобин	28 - 72	55,4 нг/мл
Мочевая кислота	210 - 420	297 мкмоль/л
Мочевина	2.2 - 7.2	7,2 ммоль/л
Натрий	136 - 145	136 ммоль/л
Общий белок	64 - 83	67 г/л
Триглицериды	0.01 - 1.7	0,58 ммоль/л
Фосфор	0.87 - 1.45	1 ммоль/л
Хлор	98 - 107	101,1 ммоль/л
<b>Холестерин</b>	<b>2.3 - 5.2</b>	<b>5,3 ммоль/л</b>
<b>Холестерин ЛПВП</b>	<b>0.9 - 1.45</b>	<b>2,16 ммоль/л</b>
Холестерин ЛПНП	2.07 - 4.92	2,88 ммоль/л
Холестерин ЛПОНП	0.26 - 1.4	0,26 ммоль/л
Щелочная фосфатаза	40 - 130	98 Е/л

## Гормоны

Показатель	Реф. значения	Итоговые значения
B-CrossLaps	0.58 - 1.25	0,931 нг/мл
FT 4 тироксин свободный	12 - 22	17,07 пмоль/л
Анти-ТПО	0 - 34	14,03 МЕ/мл
<b>Биодоступный тестостерон абсол.знач.</b>	<b>2.49 - 8.36</b>	<b>1,992277 нг/мл</b>
Глобулин,связывающий половой гормон	18.3 - 54.1	39,39 нмоль/л
Иммуноглобулин E	0 - 100	32,98 МЕ/мл
Индекс свободных андрогенов	14.9 - 96	44,62 %
<b>Кортизол</b>	<b>133 - 537</b>	<b>545,3 нмоль/л</b>
Пролактин	84.8 - 319.2	210,4 мкМе/мл
Своб. тестостерон абсол.знач.	0.05 - 0.2	0,084973 нг/мл
Соматотропный гормон	0.035 - 5	0,642 нг/мл
Тестостерон	2.49 - 8.36	5,07 нг/мл
Тиреотропный гормон (ТТГ)	0.27 - 4.2	2,34 мкМе/мл

Врач:

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 21.11.2011 N 323-ФЗ (РЕД. ОТ 11.06.2022, С ИЗМ. ОТ 13.07.2022) "ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" (С ИЗМ. И ДОП., ВСТУП. В СИЛУ С 01.09.2022).**

**Статья 3. Законодательство в сфере охраны здоровья**

**1. Законодательство в сфере охраны здоровья основывается на Конституции Российской Федерации и состоит из настоящего Федерального закона, принимаемых в соответствии с ним других федеральных законов, иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации.**

**ПРИКАЗ Минздрава РФ N 1177н от 20 декабря 2012 г.**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ДАЧИ ИНФОРМИРОВАННОГО ДОБРОВОЛЬНОГО СОГЛАСИЯ НА МЕДИЦИНСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО И ОТКАЗА ОТ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА В ОТНОШЕНИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ, ФОРМ ИНФОРМИРОВАННОГО ДОБРОВОЛЬНОГО СОГЛАСИЯ НА МЕДИЦИНСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО И ФОРМ ОТКАЗА ОТ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА**



## Статья 20. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и на отказ от медицинского вмешательства

1. Необходимым предварительным условием медицинского вмешательства является дача информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя на медицинское вмешательство на основании предоставленной медицинским работником в доступной форме полной информации о целях, методах оказания медицинской помощи, связанном с ними риске, возможных вариантах медицинского вмешательства, о его последствиях, а также о предполагаемых результатах оказания медицинской помощи.
2. 7. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство или отказ от медицинского вмешательства содержится в медицинской документации гражданина и оформляется в виде документа на бумажном носителе, подписанного гражданином, одним из родителей или иным законным представителем, медицинским работником, либо формируется в форме электронного документа, подписанного гражданином, одним из родителей или иным законным представителем с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи или простой электронной подписи посредством применения единой системы идентификации и аутентификации, а также медицинским работником с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи.

**Информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств,  
включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств,  
на которые граждане дают информированное добровольное согласие  
при выборе врача и медицинской организации для получения  
первичной медико-санитарной помощи**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. гражданина)

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ г. рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_ (адрес места жительства гражданина либо законного представителя)

даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 апреля 2012 г. № 390н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 г. № 24082) (далее – Перечень), для получения первичной медико-санитарной помощи/получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть) в

Федеральном государственном бюджетном учреждении Федеральный научно – клинический центр \_\_\_\_\_  
Федерального медико – биологического агентства»  
(полное наименование медицинской организации)

Медицинским работником \_\_\_\_\_  
(должность, Ф.И.О. медицинского работника)

в доступной для меня форме мне разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень, или потребовать его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ “Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации” (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446).

Сведения о выбранных мною лицах, которым в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ “Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации” может быть передана информация о состоянии моего здоровья или состоянии лица, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. гражданина, контактный телефон)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. гражданина или законного представителя гражданина)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. медицинского работника)

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ г.

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 21.11.2011 N 323-ФЗ (РЕД. ОТ 11.06.2022, С ИЗМ. ОТ 13.07.2022) "ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" (С ИЗМ. И ДОП., ВСТУП. В СИЛУ С 01.09.2022).**

**Статья 10. Доступность и качество медицинской помощи**

**Доступность и качество медицинской помощи обеспечиваются:**

**3) возможностью выбора медицинской организации и врача в соответствии с настоящим Федеральным законом;**

Приложение №2  
к приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23 октября 2020г. №1144н



**ФМБА России**  
**Федеральное государственное бюджетное учреждение,**  
**Федеральный научно-клинический центр спортивной медици**  
**и реабилитации Федерального медико-биологического**  
**агентства России**  
**(ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России)**  
123098, Москва, Россия, улица Гамалеи, 15.  
Телефон: +7 499 795-68-01 (регистратура).  
E-mail: fnkcsm@sportfmba.ru.



**Медицинское заключение**  
**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях**  
**(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),**  
**мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**Реестровый номер заключения: 108-1241611**

**Фамилия:** Анянев

**Имя:** Ярослав

**Отчество (при наличии):** Сергеевич

**Дата рождения:** 21.08.1998

**Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена):** 123953

**Дата выдачи, название выдавшего органа:** 05.12.2022, ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России

**Название мероприятия:** Учебно-тренировочная и соревновательная деятельности

**Вид спорта (при наличии):** Спорт глухих

**Спортивная дисциплина (при наличии):** легкая атлетика

**Этап спортивной подготовки (при наличии):** Спортивная сборная команда РФ.

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

### **Допущен**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

**Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений:** НЕТ

**Описать:** —

**Дата выдачи заключения:** 05.12.2022

**Медицинское заключение действительно до (указать дату):** 28.05.2023

**Ответственное лицо медицинской организации:**

Додонов Сергей Владимирович

подпись

Печать медицинской организации

Александровна	Не допущен	Не допущен (по недообследованию)
Ксения Валерьевна	Условно допущен до 09.02.2023	Условно допущен до 09.02.2023
Олия Михайловна	Допущен до 09.05.2023	Допущен до 09.05.2023
Александра Валерьевна	Нет данных	Условно допущен до 18.07.2022
Антонина Владимировна	Условно допущен до 11.01.2023	Не допущен (по недообследованию)
Анна Николаевна	Условно допущен до 09.02.2023	Условно допущен до 09.02.2023
Арина Юрьевна	Не допущен	Допущен до 09.05.2023
Арина Вячеславовна	Нет данных	Допущен до 24.04.2023
Арина Игоревна	Не допущен	Допущен до 09.05.2023
Арина Александровна	Допущен до 09.05.2023	Допущен до 09.05.2023
Арина Сергеевна	Условно допущен до 09.02.2023	Допущен до 09.05.2023
Арина Сергеевна	Не допущен	Допущен до 09.05.2023
Арина Александровна	Нет данных	Допущен до 24.04.2023
Арина Витальевна	Допущен до 09.05.2023	Допущен до 09.05.2023
Арина Олеговна	Нет данных	Допущен до 24.04.2023





**ФМБА России**  
**Федеральное государственное бюджетное учреждение, Федеральный**  
**научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации**  
**Федерального медико-биологического агентства России**  
**(ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России)**

123098, Москва, Россия, улица Гамалеи, 15.  
Телефон: +7 499 795-68-01 (регистратура).  
E-mail: fnkcsm@sportfmba.ru.

**СВОДНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ**  
**СПОРТСМЕНОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ УМО**  
**(ВЫПИСКА)**

Сборная команда: <b>Спорт глухих,</b> [REDACTED]	УМО проведено: [REDACTED] <b>2022</b>
Подлежало обследованию: <b>18</b>	Обследовано: <b>13</b>
Ответственный за организацию УМО: <b>Ермаков Олег Витальевич</b> [REDACTED]	

Инд № <b>125952</b>	ФИО, Дата рождения [REDACTED]	Группа здоровья <b>практически здоров(а)</b> Группа крови <b>O(I)</b>	Допуск <b>не допущен (по</b> <b>недообследованию)</b>
<b>Диагнозы</b>	N39.0 – Инфекция мочевыводящих путей без установленной локализации (Массивная бактериурия.)		
<b>Рекомендации</b>	Уролог: повторить общий анализ мочи, средняя порция (строго с соблюдением личной гигиены) + выполнить посев мочи на флору и чувствительность к антибактериальным препаратам..		

# ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 21.11.2011 N 323-ФЗ (РЕД. ОТ 11.06.2022, С ИЗМ. ОТ 13.07.2022) "ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" (С ИЗМ. И ДОП., ВСТУП. В СИЛУ С 01.09.2022).

## Статья 13. Соблюдение врачебной тайны

1. Сведения о факте обращения гражданина за оказанием медицинской помощи, состоянии его здоровья и диагнозе, иные сведения, полученные при его медицинском обследовании и лечении, составляют врачебную тайну.

2. Не допускается разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, в том числе после смерти человека, лицами, которым они стали известны при обучении, исполнении трудовых, должностных, служебных и иных обязанностей, за исключением случаев, установленных [частями 3](#) и [4](#) настоящей статьи.

КДЛ ГБУЗ ГП 210 ДЗМ  
КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

## РЕЗУЛЬТАТЫ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

### Анализ осадка мочи по Нечипоренко

Биоматериал: моча средняя порция. Локус: мочевого пузыря.

Тест	Результат	Норма	Отклонение	Критичность отклонения	Ед. изм.
Количество лейкоцитов	<b>1250</b>	меньше 2000	норма	Норма (не числовой результат)	в 1 мл
Количество цилиндров	<b>0</b>	меньше 20	норма	Норма (не числовой результат)	в 1 мл
Количество эритроцитов	<b>0</b>	меньше 1000	норма	Норма (не числовой результат)	в 1 мл

Исполнитель: Пузина Людмила Петровна



## Причины «мелких» недопусков:

- ТРЕНИРОВКИ В ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ПЕРЕД УМО
- НОЧЬ В ДОРОГЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД УМО
- НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

### Варианты устранения:

- отменить тренировки за 3-4 дня перед УМО, предоставить спортсмену возможность отдохнуть;
- предусмотреть варианты приезда спортсменов заранее с возможностью отдыха перед днем УМО;
- более серьезное отношение спортсменов к прохождению УМО- осмотр всеми(!) специалистами, предоставление необходимой документации (заключений по флюорографии органов грудной клетки, консультаций узких специалистов, рекомендованных на предыдущем УМО и др.);
- систематическое тщательное выполнение правил личной гигиены, особенно перед УМО.



**ФМБА России**  
**Федеральное государственное бюджетное учреждение, Федеральный**  
**научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации**  
**Федерального медико-биологического агентства России**  
**(ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России)**

123098, Москва, Россия, улица Гамалеи, 15.  
Телефон: +7 499 795-68-01 (регистратура).  
E-mail: fnkcsm@sportfmba.ru.

**СВОДНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ**  
**СПОРТСМЕНОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ УМО**  
**(ВЫПИСКА)**

Сборная команда: <b>Спорт глухих,</b> [REDACTED]	УМО проведено: [REDACTED] <b>2022</b>
Подлежало обследованию: <b>18</b>	Обследовано: <b>13</b>
Ответственный за организацию УМО: <b>Ермаков Олег Витальевич</b> [REDACTED]	

Инд № <b>125952</b>	ФИО, Дата рождения [REDACTED]	Группа здоровья <b>практически здоров(а)</b> Группа крови <b>O(I)</b>	Допуск <b>не допущен (по</b> <b>недообследованию)</b>
<b>Диагнозы</b>	N39.0 – Инфекция мочевыводящих путей без установленной локализации (Массивная бактериурия.)		
<b>Рекомендации</b>	Уролог: повторить общий анализ мочи, средняя порция (строго с соблюдением личной гигиены) + выполнить посев мочи на флору и чувствительность к антибактериальным препаратам..		

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

